

Orzechy drzewne

Unikaj produktów takich jak:

- Orzechy włoskie
- Laskowe
- Brazylijskie
- Makadamia
- Pekan (orzesznik jadalny)
- Nerkowce
- Pistacje
- Oleje orzechowe
- Pasty orzechowe
- Migdały
- Pasta gianduja
- Orzeszki pini (pinoile)
- Orzechy syntetyczne
- Marcepan
- Nugat
- Masła orzechowe
- Ekstrakty orzechowe
- Mięso orzechowe
- Praliny



Więcej o alergii pokarmowej
na: www.strefaalergii.pl



STREFA **ALERGIU**.pl

PORTAL DLA ALERGIKÓW



Jak czytać
etykiety
w alergii na:

ORZECHY



Opracowanie:
dr hab. n. med. Andrea Horvath, dr n. med. Agnieszka Krauze

Orzech ziemny

Inne nazwy: fistaszki, orzechy matpie,
orzechy arachidowe:

Unikaj produktów zawierających orzechy takich jak:

- Olej z orzechów ziemnych, olej arachidowy
- Orzechy syntetyczne
- Piwo orzechowe
- Mieszanki orzechów
- Mięso orzechowe
- Masło orzechowe
- Mąka orzechowa

Produkty mogące zawierać orzechy ziemne to:

- Wyroby cukiernicze: ciasta, cukierki
- Specjalności kuchni afrykańskiej, azjatyckiej, chińskiej, tajskiej, hinduskiej, wietnamskiej, meksykańskiej
- Cukierki, zwłaszcza czekoladowe
- Chili
- Sos enchilada
- Marcepan
- Nugat
- Mandelonas

